

# A FELICIDADE

- **O** que é a felicidade?

- É sentir Paz Autêntica e Amor Fraternal a cada instante em qualquer lugar.

- Apenas isso?

- Sim, nada mais. Porém estou falando de Paz verdadeira, clara, alcançada apenas com a Consciência da Unidade entre o Tudo e o Todo. Falo também do Amor Fraternal, igualmente um sentimento de Unidade, porque o Amor Fraternal é a matéria-prima do Tudo e, por isso, está em cada partícula.

- Como alcançar a felicidade?

- Praticando o Amor Fraternal em cada ato vivencial. Ao tocar, falar, farejar, olhar, ouvir, sentir, pensar, ao perceber cada realidade, cada vida, porque cada realidade é vida. O Amor Fraternal nos acalma e nos faz utilizar nossos sentidos para encontrar a Paz Autêntica. A felicidade, então, brota suave, harmoniosa e com vigoroso esplendor, presente em cada instante em qualquer lugar. A felicidade quebra átomos, quadrimensiona a vida.

Diálogo com Polo Noel Atan  
Em 13/06/2020  
Para a redação de Polus Blic